



# 10<sup>ÈME</sup> TOURNOI DE SAINT- GALLIER

SAMEDI

24 MAI 2025

RENSEIGNEMENTS : 06-35-22-52-04 (CELINE GRIECO PROFESSEUR)

SGJUDO@SFR.FR





## Mesdames et messieurs les présidents et professeurs

Nous sommes heureux de vous inviter à notre 10ème tournoi de judo.

Le samedi 24 Mai 2025.  
Gymnase Roger Rivière  
Saint-Galmier

Les catégories d'âge concernées sont :

**9h00** MINIMES 2011/2012 - Temps de combat 3mn  
BENJAMINS 2013/2014 - Temps de combat 2mn  
En poule de 4 ou 5 combattants par groupe morphologique- Randori éducatif

**10h00** EVEIL 2020 - Durée 1mn  
- Randoris éducatifs surveillé.  
En poule de 4 ou 5 combattants par groupe morphologique

**11h00** EVEIL 2019 - Durée 1mn  
- Randoris éducatifs surveillé.  
En poule de 4 ou 5 combattants par groupe morphologique

**12h00** MINI-POUSSINS 2018 - Temps de combat 1mn30  
- Randori éducatif debout  
En poule de 4 ou 5 combattants par groupe morphologique

**14h00** MINI-POUSSINS 2017 - Temps de combat 1mn30  
- Randori éducatif debout  
En poule de 4 ou 5 combattants par groupe morphologique

**15h00** POUSSINS 2016 - Temps de combat 1mn30  
- Randori éducatif debout  
En poule de 4 ou 5 combattants par groupe morphologique

**16h00** POUSSINS 2015 - Temps de combat 1mn30  
- Randori éducatif debout  
En poule de 4 ou 5 combattants par groupe morphologique

**17h00** SENIORS-VETERANS Ceinture de couleur - Temps de combat 3mn  
- Compétition loisir  
- Seul les judokas n'ayant pas fait de podiums aux championnats de la Loire peuvent participer.  
En poule de 4 ou 5 combattants

Le club de judo de Saint-Galmier ouvre pour la 7ème fois son tournoi aux séniors et vétérans ceinture de couleur afin de promouvoir le judo pour tous. Pour cette catégorie de judokas, le règlement de la F.F.J.D.A. sera appliqué. Seuls les kansetsu-waza (clé de bras) seront interdits.  
Les shime-waza (étranglements) seront quant à eux autorisés.

Tous les judokas devront être à jour de leur certificat médical et être licenciés FFJDA.  
Remise de récompenses à tous les participants.

Une buvette sera à votre disposition toute la journée avec possibilité de se restaurer.

Il est demandé aux dirigeants, professeurs, parents, spectateurs de faire preuve de fair-play et de respect vis-à-vis des combattants, arbitres, commissaires sportifs et bénévoles afin de faire en sorte que cette journée se déroule dans de bonnes conditions.

Merci de bien vouloir nous répondre de votre participation ou non ainsi que du nombre de participants à ce tournoi afin de faciliter l'organisation de cette journée.

Dans l'attente de vous retrouver  
Sportivement

Le bureau du Saint-Galmier Judo Club