



INVITATION INTERCLUBS DE CHAPONOST

Chers amis judokas,

C'est avec plaisir que nous vous accueillons pour notre INTERCLUBS BABY, MINI-POUSSINS et POUSSINS qui se déroulera à la **Salle Omnisports (Fillon) 24 rue du Stade 69630 CHAPONOST**

LE SAMEDI 24 MAI 2025

09 h 45 : enfants nés en 2020

11 h 00 : enfants nés en 2019

13 h 00 : enfants nés en 2018

14 h 15 : enfants nés en 2017

15 h 30 : enfants nés en 2016

16 h 30 : enfants nés en 2015

(Les enfants devront être en tenue 15 minutes avant l'heure de passage indiquée).

Les inscriptions sont à envoyer au plus tard le **LUNDI 19 MAI 2025** par messagerie aux adresses suivantes : p.tang@hotmail.fr ou contact@chaponostjudo.fr

Tous les clubs participant s'engagent à n'inscrire que des judokas licenciés FFJDA et à jour du certificat médical.

Et afin d'organiser au mieux cette manifestation, il est demandé aux clubs invités d'adresser la liste des judokas réellement présents à la compétition.

Aucune inscription ne sera prise sur place.

Amicale Laïque Sports et Loisirs - Section Judo

Salle Henri Bastia, rue des Viollières 69630 CHAPONOST

Contact : contact@chaponostjudo.fr - tel : 06.15.34.17.62 / 06.60.04.98.08



REGLEMENT de 2020 à 2019 :

Chaque judoka participera à **3 randoris éducatifs au sol** avec temps de repos entre chaque randori.

Les judokas sont placés par ordre de poids, garçons et filles séparés.

Arbitrage : Temps de combat : 1 min
Ippon : 15 sec
Waza-ari : 10 sec

En cas d'égalité, il n'y aura pas d'hiki wake, un vainqueur sera désigné pour chaque randori. Si besoin,

15 sec supplémentaires pourront être accordées pour départager les judokas.

Chaque club doit fournir un arbitre.

Cette manifestation se voulant éducative, l'arbitrage et l'encadrement seront dans cet esprit.

Un échauffement sera organisé pour chaque catégorie d'âge.

Tous les enfants seront récompensés.

MINI POUSSIN - POUSSINS 2015 A 2018 :

Randoris éducatifs debout avec repos entre chaque randori,

Toutes ceintures par ordre de poids garçons et filles séparés.

Faire effectuer 3 combats pour tout le monde.

Temps de combat : 1'30 osaekomi : ippon 20'', Waza-ari 10''

En espérant vous compter parmi nous lors de cette journée, recevez nos salutations sportives

Le Bureau

Amicale Laïque Sports et Loisirs - Section Judo

Salle Henri Bastia, rue des Viollières 69630 CHAPONOST

Contact : contact@chaponostjudo.fr - tel : 06.15.34.17.62 / 06.60.04.98.08