



e-mail: usol.judo@gmail.com



INTERCLUBS REGIONAUX DE JUDO

Madame, Monsieur, l'USOL Judo Jujitsu à le plaisir de vous inviter à ses interclubs qui se déroulera le :

SAMEDI 25 janvier 2025
de 9h30 à 17h30
Salle des sports Perrachon
Rue des Ecoles
69670 VAUGNERAY

Le règlement sera celui de la FFJDA.

Tous les judokas devront être à jour de leur licence FFJDA, sous la responsabilité du club invité. Les engagements doivent nous parvenir au plus tard le mardi 21 janvier par mail, au format Excel conforme au fichier joint à cette invitation, à :

usol.judo@gmail.com

En espérant vous voir nombreux, nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

A très bientôt, amicales et sportives salutations.

Le président Le directeur technique Thierry GRANGER Serge CHARBONNIER

USOL

Enregistrement en préfecture n° 9130 - Siret n°779 751 106 00013 - APE 926C –
Agrément sport n°69s60 - Déclaration Ets Sportifs n° 0690ET0098 –
Siège: 2 rue de Lyon 69670 Vaugneray Tél: 04 78 45 70 09

2025 REGLEMENT INTERCLUBS

Tous les clubs participants s'engagent à n'inscrire que des judokas licenciés FFJDA
Le responsable devra se munir de la liste à jour de ses licenciés (Liste officielle du site de la FFJDA) Le club organisateur se réservant le droit d'effectuer des contrôles (licences, poids)

MINI-POUSSINS = 2019/2018/2017

Randoris éducatifs au sol avec repos entre chaque randori toutes ceintures par Ordre de poids, garçons et filles séparés

POUSSINS = 2016

Randoris éducatif debout, garde installée, avec repos entre chaque Randoris toutes ceintures par ordre de poids garçons et filles séparés

POUSSINS = 2015

Randoris éducatif debout avec repos entre chaque randori toutes ceintures par ordre de poids garçons et filles séparés

BENJAMINS = 2013/2014

Shiai en ligne ou en poule par ordre de poids suivant le nombre de participants avec un repos entre chaque combat.

Blanche/jaune à orange (garçons et filles séparés)

Orange/verte à bleue (garçons et filles séparés)

MINIMES = 2011/2012

Shiai en ligne ou en poule par ordre de poids suivant le nombre de participants avec un repos entre chaque combat.

Blanche/jaune à orange/verte (garçons et filles séparés)

Verte/bleue à marron (garçons et filles séparés)

ECHAUFFEMENT =

Obligatoire pour les poussins, fait par une ceinture noire du club organisateur.

Libre pour les autres catégories, mais annoncé au micro.

ARBITRAGE =

1 arbitre + 1 chronométreur par poule de club différent.

3 combats dans la mesure du possible

Poussins, benjamins et minimes =

Ippon, Wazari sont comptés, 2 Wazaris sont équivalents à un Ippon (Wazari-Awasete Ippon),

Pas de décision, match nul annoncé.

Pas plus de 10% d'écart de poids.

Chaque club doit assumer son rôle de formateur au niveau des arbitres et en déléguer aux interclubs.

Dans le respect et l'esprit du judo, les professeurs ou ceintures noires arbitrant sont priés de rester jusqu'à la fin de l'interclubs.

Veuillez regarder l'équilibre des tailles et poids dans les poules : si un enfant paraît trop lourd, le faire repeser immédiatement.

DEBUT DES COMPETITIONS

Mini-poussins 2019 9h30

Mini-poussins 2018 10h30

Mini-poussins 2017 11h30

Poussins 2016 13h30

Poussins 2015 14h30

Benjamins 2013/2014 15h30

Minimes 2011/2012 16h30

CATEGORIE TEMPS DU IMMOBILISATIONS			
	COMBAT	IPPON	WAZARI
MINI POUSSINS	1'30"	15"	8"
POUSSINS	1'30"	20"	10"
BENJAMINS	2'	20"	10"
MINIMES	3'	20"	10"