



Interclubs OBELIX 2025

L'A.L. SAINT GENIS LAVAL JUDO a le plaisir de vous inviter
à son Interclubs Obélix qui se déroulera :

le **SAMEDI 7 JUIN 2025**

au **Gymnase L'EQUINOXE**

26 allée de l'Equinoxe 69230
69230 SAINT GENIS LAVAL



10 h : Enfants nés en **2020**

11 h : Enfants nés en **2019**

} **Randoris éducatifs au sol**

13 h 30 : Enfants nés en **2018**

14 h 30 : Enfants nés en **2017**

15 h 30 : Enfants nés en **2016**

16 h 30 : Enfants nés en **2015**

} **Randoris éducatifs debout**

Cette manifestation se voulant éducative, l'arbitrage et l'encadrement seront dans cet esprit.

Un échauffement sera organisé pour chaque catégorie d'âge.

*Les inscriptions sont à envoyer au plus tard le **Samedi 31 Mai 2025** par messagerie
à l'adresse suivante :*

alsgl_judo@hotmail.com (Merci d'utiliser la feuille d'engagement jointe).

*Afin d'organiser aux mieux cette manifestation, il est demandé aux clubs invités d'adresser
la liste de ceux réellement présents.*

En espérant vous compter parmi nous lors de cette journée, recevez nos salutations sportives.

Le bureau de l'A.L. Saint Genis Laval JUDO
Tél. : 06 78 24 27 01

Règlements :

Tous les clubs participants s'engagent à n'inscrire que des judokas licenciés FFJDA et à jour de certificat médical.

Les judokas sont placés par ordre de poids, garçons et filles séparés.

Cette manifestation se voulant éducative, l'arbitrage et l'encadrement seront dans cet esprit.

1. Pour les judokas nés en 2019 / 2020

Chaque judoka participera à **3 randoris éducatifs au sol** avec temps de repos entre chaque randori.

En cas d'égalité, il n'y aura pas d'hiki wake, un vainqueur sera désigné pour chaque randori.

Si besoin, 30 secondes supplémentaires pourront être accordées pour départager les judokas.

Durée des randoris : 1 min 30 s

Temps d'immobilisation : 10 sec.= waza-ari et 15 sec.= ippon

Récompenses : Les enfants seront récompensés par **Obélix** en personne.

3 victoires ⇒ **1^{er}** (médaillon d'or)

2 victoires ⇒ **2^e** (médaillon d'argent)

1 victoire ⇒ **3^e** (médaillon de bronze)

0 victoire ⇒ **4^e** (petite médaille de bronze)

2. Pour les judokas nés en 2018 / 2017 / 2016 / 2015

Chaque judoka participera à **3 randoris éducatifs debout** avec temps de repos entre chaque randori.

Le combat démarre en garde installée.

Pour toute phase d'attaque à 1 main qui aurait échouée, un retour à 2 mains est nécessaire.

Attaques à genoux, sutemi et makikomi : non autorisés pour cette tranche d'âge.

En cas d'égalité, il n'y aura pas d'hiki wake, un vainqueur sera désigné pour chaque randori.

Si besoin, 30 secondes supplémentaires pourront être accordées pour départager les judokas.

Durée des randoris : 1 min 30 s

Temps d'immobilisation : 10 sec.= waza-ari et 20 sec.= ippon

Récompenses : Les enfants seront récompensés par **Obélix** en personne.

3 victoires ⇒ **1^{er}** (médaillon d'or)

2 victoires ⇒ **2^e** (médaillon d'argent)

1 victoire ⇒ **3^e** (médaillon de bronze)

0 victoire ⇒ **4^e** (petite médaille de bronze)

Le bureau de l'A.L. Saint Genis Laval JUDO

Tél. : 06 78 24 27 01