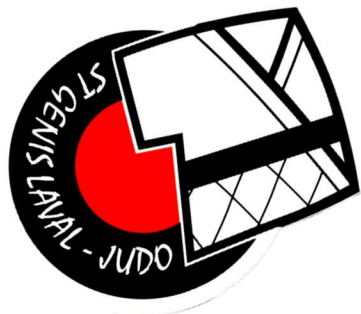




Interclubs OBELIX 2026

L'A.L. SAINT GENIS LAVAL JUDO a le plaisir de vous inviter
à son Interclubs Obélix qui se déroulera :

le **SAMEDI 6 JUIN 2026**

au **Gymnase L'EQUINOXE**

26 allée de l'Equinoxe 69230
69230 SAINT GENIS LAVAL



10 h : Enfants nés en 2021

11 h : Enfants nés en 2020



Randoris éducatifs au sol

13 h 30 : Enfants nés en 2019

14 h 30 : Enfants nés en 2018

15 h 30 : Enfants nés en 2017

16 h 30 : Enfants nés en 2016



Randoris éducatifs debout

Cette manifestation se voulant éducative, l'arbitrage et l'encadrement seront dans cet esprit.

Un échauffement sera organisé pour chaque catégorie d'âge.

*Les inscriptions sont à envoyer au plus tard le **Samedi 30 Mai 2026** par messagerie
à l'adresse suivante :*

alsgl_judo@hotmail.com (Merci d'utiliser la feuille d'engagement jointe).

*Afin d'organiser aux mieux cette manifestation, il est demandé aux clubs invités d'adresser
la liste de ceux réellement présents.*

En espérant vous compter parmi nous lors de cette journée, recevez nos salutations sportives.

Le bureau de l'A.L. Saint Genis Laval JUDO
Tél. : 06 78 24 27 01

Règlements :

Tous les clubs participants s'engagent à n'inscrire que des judokas licenciés FFJDA et à jour de certificat médical.

Les judokas sont placés par ordre de poids, garçons et filles séparés.

Cette manifestation se voulant éducative, l'arbitrage et l'encadrement seront dans cet esprit.

1. Pour les judokas nés en 2020 / 2021

Chaque judoka participera à **3 randoris éducatifs au sol** avec temps de repos entre chaque randori.

En cas d'égalité, il n'y aura pas d'hiki wake, un vainqueur sera désigné pour chaque randori.

Si besoin, 30 secondes supplémentaires pourront être accordées pour départager les judokas.

Durée des randoris : 1 min 30 s

Temps d'immobilisation : 5 sec. => yuko ; 10 sec. => waza-ari et 15 sec. => ippon

Récompenses : Les enfants seront récompensés par **Obélix** en personne.

3 victoires ⇒ **1^{er}** (médaillon d'or)

2 victoires ⇒ **2^e** (médaillon d'argent)

1 victoire ⇒ **3^e** (médaillon de bronze)

0 victoire ⇒ **4^e** (petite médaille de bronze)

2. Pour les judokas nés en 2019 / 2018 / 2017 / 2016

Chaque judoka participera à **3 randoris éducatifs debout** avec temps de repos entre chaque randori.

Le combat démarre en garde installée.

Pour toute phase d'attaque à 1 main qui aurait échouée, un retour à 2 mains est nécessaire.

Attaques à genoux, sutemi et makikomi : non autorisés pour cette tranche d'âge.

En cas d'égalité, il n'y aura pas d'hiki wake, un vainqueur sera désigné pour chaque randori.

Si besoin, 30 secondes supplémentaires pourront être accordées pour départager les judokas.

Durée des randoris : 1 min 30 s

Temps d'immobilisation : 5 sec. => yuko ; 10 sec. => waza-ari et 20 sec. => ippon

Récompenses : Les enfants seront récompensés par **Obélix** en personne.

3 victoires ⇒ **1^{er}** (médaillon d'or)

2 victoires ⇒ **2^e** (médaillon d'argent)

1 victoire ⇒ **3^e** (médaillon de bronze)

0 victoire ⇒ **4^e** (petite médaille de bronze)

Le bureau de l'A.L. Saint Genis Laval JUDO

Tél. : 06 78 24 27 01