



RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Le Dojo est un lieu d'étude, de travail et d'échanges.

Une attitude respectueuse de ce règlement est nécessaire.

1 Les parents sont responsables de leurs enfants.

- Jusqu'au début du cours
- Dès la fin du cours

Il est demandé à chacun de bien respecter les horaires des cours et de s'assurer de la présence du professeur avant de déposer les enfants au Dojo.

Les parents attendent dans le hall d'accueil et ne viennent pas jusqu'au Tatami afin de respecter la concentration et le bon déroulement des séances pour les enfants.

2 L'entrée dans le Dojo doit se faire dans le calme et la discrétion.

Les judokas devront laisser leurs chaussures aux vestiaires et venir jusqu'au Tatami avec des Zooris (claquettes) ou en chaussettes. Ils prévoiront une petite gourde ou bouteille d'eau.

Il est demandé à chacun de respecter la propreté des lieux et d'utiliser les poubelles pour tout déchet.

3 Le salut est une tradition japonaise de rigueur au Judo.

Les saluts ont une signification profonde et doivent être exécutés avec une intention pure. C'est une règle de courtoisie particulière que nous devons tous respecter :

- En entrant et en sortant du Tatami
- En début et en fin de séance
- Avec ses partenaires d'entraînement

4 L'hygiène de chaque judoka est importante pour une bonne pratique.

Les Judokas doivent avoir un Judogi propre par respect pour leurs partenaires.

Les ongles des mains et des pieds doivent être coupés courts.

Les Bijoux doivent être enlevés pour la pratique du Judo

5 L'Association Pelaude Du Judo se dégage de toute responsabilité en cas de vol ou de perte d'objets.