

Communay, le 04 février 2025.

Chers Amis Judokas,

C’est avec plaisir que nous vous accueillerons à notre INTERCLUBS inscrit au T.E.R le

**SAMEDI 29 Mars 2025**

à la salle polyvalente de la Plaine

Route de Marennes (à côté du stade de foot)

69360 COMMUNAY

Merci d’adresser vos listes de combattants **au plus tard le 22 Mars 2025**, en utilisant le tableau Excel ci-joint. **Au delà de cette date aucune inscription ne sera prise en compte.**

**En cas de trop forte affluence, le judo-club de Communay se réserve le droit de refuser les derniers clubs inscrits. Ces derniers seraient alors prévenus, bien entendu. Merci de votre compréhension.**

Fabien CAMUZET

14, Allée des Renardières

Trembas

38670 CHASSE SUR RHONE

Tél : 06 74 94 41 98

[fabiencamuzet@aol.com](mailto:fabiencamuzet@aol.com)

**ATTENTION :**

**Veuillez interroger vos combattants afin d’inscrire uniquement ceux réellement présents à la compétition. Cela évite beaucoup de travail inutile.**

**Merci d’avance.**

Dans l’attente de vous recevoir pour un moment de Judo, nous vous prions de croire en l’expression de nos sentiments les plus sportifs.

Le Judo Club de Communay

**REGLEMENT INTERCLUBS MINI-POUSSINS**

Communay

Attention : à leur arrivée tous les judokas doivent chercher leur Nom sur les listes d’appel affichées, pour connaitre leur numéro de tatamis .

**Merci d’arriver 15 min avant le début des combats**

Mini poussins 2019/2018/2017 : Randoris éducatifs au sol avec repos entre chaque randoris, toutes ceintures, par année, par ordre de poids, garçons et filles séparés.

Arbitrage : 3 combats pour tous

Temps du combat 1’

Ippon 10’’

Waza-ari 5’’

Chaque club doit fournir un arbitre.  
 Ne pas hésiter à traduire les termes d’arbitrage en français en cas de besoin.

Il est important que l’arbitrage des mini-poussins soit éducatif et pédagogique.

Echauffement : Effectué par une ceinture noire du club pour chaque catégorie d’âge

Récompenses : Tous les enfants seront récompensés.

Horaires : ***9h00 pour les judokas nés en 2019. Fin prévue à 10h00***

***10h00 pour les judokas nés en 2018. Fin prévue à 11h00***

***11h00 pour les judokas nés en 2017. Fin prévue à 12h00***

Lieu : Gymnase de la plaine

Route de Marennes

69360 COMMUNAY

**Attention** : Tous les judokas doivent se présenter **15 min avant la compétition** afin de chercher leur nom sur les listes affichées pour l’attribution des tatamis numérotés.

REMISES DES MEDAILLES SUR LE TATAMI PAR LES ARBITRES

**REGLEMENT INTERCLUBS SAISON : 2024/2025**

# Tous les clubs participants s’engagent à n’inscrire que des judokas licenciés FFJDA et à jour du certificat médical

Le responsable devra se munir de la liste à jour de ses licenciés (Liste officielle du site de la FFJDA)

Le club organisateur se réservant le droit d’effectuer des contrôles (licences, poids)

**POUSSINS :** 2016 Randoris éducatifs debout garde installée, avec repos entre chaque randori.

Toutes ceintures par ordre de poids garçons et filles séparés.

2015 Randoris éducatifs debout avec repos entre chaque randori,

Toutes ceintures par ordre de poids garçons et filles séparés.

**BENJAMINS :** 2014/2013 Shiaï en ligne ou en poule par ordre de poids suivant le nombre de participants

avec un repos entre chaque combat.

Blanche/jaune à orange (garçons et filles séparés)

Orange/verte à bleue (garçons et filles séparés)

**MINIMES :** 2012/2011 Shiaï en ligne ou en poule par ordre de poids suivant le nombre de participants avec un repos entre chaque combat.

Blanche/jaune à verte (garçons et filles séparés)

Verte/bleue à marron (garçons et filles séparés)

**CADETS-JUNIORS-SENIORS :** 2010 et avantShiaï en poule jusqu’à **ceinture marron** inscription sur place.

**ECHAUFFEMENT :** Obligatoire pour les poussins, fait par une ceinture noire du club organisateur.

Libre pour les autres catégories, mais annoncé au micro.

**ARBITRAGE :** 1 arbitre + 1 chronométreur par poule de club différent

2 combats minimum pour les poussins, benjamins, (3 combats pour tous si possible)

3 combats maximum pour les poussins, benjamins et minimes

5 combats maximum pour les cadets, juniors et seniors.

**Poussins, benjamins et minimes**: Ippon et Waza ari sont comptés. Pas de décision. 3 combats pour tous dans la mesure du possible (pas plus de 10% d’écart de poids).

**Cadets, Juniors, Seniors** : Ippon et Waza ari sont comptés. Pas de décision. (Règlement passage de grade)

Chaque club doit assumer son rôle de formateur au niveau des arbitres et en déléguer aux interclubs

Dans le respect et l’esprit du judo, les professeurs ou ceintures noires arbitrant sont priés de rester jusqu’à la fin des interclubs.

Veuillez regarder l’équilibre des tailles et poids dans les poules ; si un enfant paraît trop lourd, le faire repeser immédiatement.

**DEBUT DES COMPETITIONS : Poussins 2016 13h30**

**Poussins 2015 14h30**

**Benjamins 15h30**

**Minimes 16h30**

**Cadets, Juniors, Seniors 17h00**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| cATEGORIE | TEMPS DU | IMMOBILISATION | |
| combat | ippon | waza Ari |
| POUSSINS | 1'30" | 20" | 10" |
| benjamins | 2" | 20" | 10" |
| MINIMES | 3’’ | 20’’ | 10’’ |
| cadets juniors seniors | 2' | 20" | 10" |